

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

#### ДЕТИ С ДЦП

#### ВЫБОР ВРЕМЕНИ

ИГРАЙТЕ С РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН БОДР И ЭНЕРГИЧЕН, НЕ УСТАЛ, НЕ ГОЛОДЕН, КОГДА У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ, ЭНЕРГИЯ И ЭНТУЗИАЗМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ.

ВЫБЕРИТЕ ВРЕМЯ, КОГДА ВАС НЕ ОТВЛЕКАЮТ ПОСТОРОННИЕ ДЕЛА И МАЛОВЕРОЯТНО, ЧТО ВАМ ПОМЕШАЮТ.

#### ОТВЛЕКАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

НАЧИНАЯ ИГРУ, ОЧИСТИТЕ СТОЛ ИЛИ ПОЛ ОТ НЕНУЖНЫХ ИГРУШЕК И ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ. ПОЛОЖИТЕ ПЕРЕД РЕБЕНКОМ ТОЛЬКО ТЕ ИГРУШКИ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ ВАМ.

#### ПОЗА РЕБЕНКА

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ У РЕБЕНКА БЫЛО УСТОЙЧИВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА И НАДЕЖНАЯ ОПОРА, ЧТОБЫ ОН МОГ, НАСКОЛЬКО ЭТО ВОЗМОЖНО, ЗАФИКСИРОВАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ РУК И КИСТЕЙ.

## ШУМ

НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ МОГУТ БЫТЬ ОСОБЕННО ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМИ К ЗВУКОВОМУ ФОНУ.

ИМ КОМФОРТНО ИГРАТЬ В КОМНАТЕ, ГДЕ НЕТ ГРОМКОЙ МУЗЫКИ ИЛИ ДРУГИХ ОТВЛЕКАЮЩИХ ЗВУКОВ.

#### СПОНТАННАЯ ИГРА

ИГРАЙТЕ С ПРЕДМЕТАМИ, КОТОРЫЕ ВАС ОКРУЖАЮТ.

- В СПАЛЬНЕ ДАЙТЕ РЕБЕНКУ ПОСМОТРЕТЬСЯ В ЗЕРКАЛО, ПОИГРАТЬ С РАСЧЕСКОЙ, ПОПРЫГАТЬ И ПОКУВЫРКАТЬСЯ НА КРОВАТИ.
- КОГДА ОН ОДЕВАЕТСЯ, РАЗРЕШИТЕ МАЛЫШУ ПОЗАБАВИТЬСЯ С НОСКОМ ИЛИ БОТИНКОМ.
- В ВАННОЙ МАЛЫШ МОЖЕТ ПОИГРАТЬ С МОЧАЛКОЙ ИЛИ ГУБКЕЙ, ПОМОЧЬ ПОВЕСИТЬ НА МЕСТО ПОЛОТЕНЦЕ, КОТОРЫМ САМ ВЫТИРАЛСЯ.
- КОГДА РЕБЕНОК СИДИТ С ВАМИ НА КУХНЕ, ВРУЧИТЕ ЕМУ КАСТРЮЛЮ И ДЕРЕВЯННУЮ ЛОЖКУ, КОРОБКУ ОТ

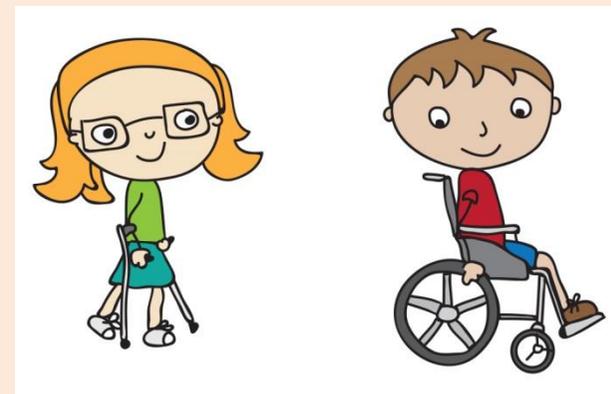
КРУПЫ, СТАКАНЧИК ОТ ЙОГУРТА ИЛИ ПУСТУЮ ПЛАСТИКОВУЮ БУТЫЛКУ.

КОГДА ВЫ ГОТОВИТЕ, ДАВАЙТЕ ЕМУ ПРОБОВАТЬ ХОЛОДНУЮ И ГОРЯЧУЮ ПИЩУ.

МНОГИЕ ДЕТИ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НЕ ЛЮБЯТ ПАЧКАТЬСЯ.

КОГДА ВЫ ПЕЧЕТЕ ПИРОГИ, ДАЙТЕ МАЛЫШУ МИСКУ С МУКОЙ И НАЛЕЙТЕ В НЕЕ НЕМНОГО ВОДЫ – ПУСТЬ ОН ТОЖЕ МЕСИТ ТЕСТО, ПОДРАЖАЯ ВАМ.

НАУЧИТЕ ЕГО ПАЛЬЦЕМ ВЫТИРАТЬ МИСКУ С ОСТАТКАМИ КРЕМА ИЛИ ЕЩЕ ЧЕМ-ТО ВКУСНЫМ.





### КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПУТЬ К УСПЕХУ

ВЫБИРАЙТЕ ТАКИЕ ВИДЫ И СПОСОБЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, В КОТОРЫХ РЕБЕНОК МОЖЕТ ДОСТИЧЬ УСПЕХА.

- **РАЗБИВАЙТЕ ЗАДАЧУ НА МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ**

УЧИМСЯ СНИМАТЬ КОЛЬЦА, УЧИМСЯ НАДЕВАТЬ КОЛЬЦА, УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО СОБИРАТЬ ПИРАМИДКУ.

- **НАЧИНАЙТЕ С ЛЕГКОГО**

ЕСЛИ РЕБЕНОК УЧИТСЯ НАНИЗЫВАТЬ БУСИНЫ НА НИТКУ, НАЧИНАЙТЕ НЕ С МЕЛКИХ

БУСИНОК И ТОНЕНЬКОЙ НИТОЧКИ, А КРУПНЫХ МАССИВНЫХ БУСИН И ПРОЧНОГО ТОЛСТОГО ШНУРКА.

- **ПРЯМАЯ И ОБРАТНАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ**

ЕСЛИ РЕБЕНОК УЧИТСЯ СТРОИТЬ БАШНЮ ИЗ КУБИКОВ, ПУСТЬ ПОЛОЖИТ ПЕРВЫЙ КУБИК, А ВЫ ПРОДОЛЖИТЕ СТРОИТЕЛЬСТВО.

В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ РЕБЕНОК МОЖЕТ САМ ПОЛОЖИТЬ НА НИЖНИЙ КУБИК ЕЩЕ ОДИН, А ОСТАЛЬНОЕ ДО СТРОИТЕ ВЫ.

ПООЩРЯЙТЕ ЕГО КЛАСТЬ ВСЕ БОЛЬШЕ КУБИКОВ, ПОКА ОН НЕ СУМЕЕТ ВЫСТРОИТЬ БАШНЮ ЦЕЛИКОМ.



ПОДБИРАЙТЕ ИГРУШКИ, КОТОРЫЕ СООТВЕТСТВУЮТ УРОВНЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА.

РАЗМЕР ИГРУШКИ ДОЛЖЕН ПОЗВОЛЯТЬ МАЛЫШУ УДЕРЖИВАТЬ ЕЕ.



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНТЕРЕСЫ РЕБЕНКА!

2. ХВАЛИТЕ И ПООЩРЯЙТЕ РЕБЕНКА!

3. ВОЗНАГРАЖДАЙТЕ!

*Разработала: музыкальный  
руководитель, Федотова Ю.С.  
2024 год*