

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 19  
п. Новый Надеждинского района»

# ПРОЕКТ ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ОДНОЙ ГЕМАТОМЫ

2024 год

Подготовила:  
воспитатель  
Зотова Т.А.

**Цель:** Изучить гематому в разные промежутки времени.

**Задачи:**

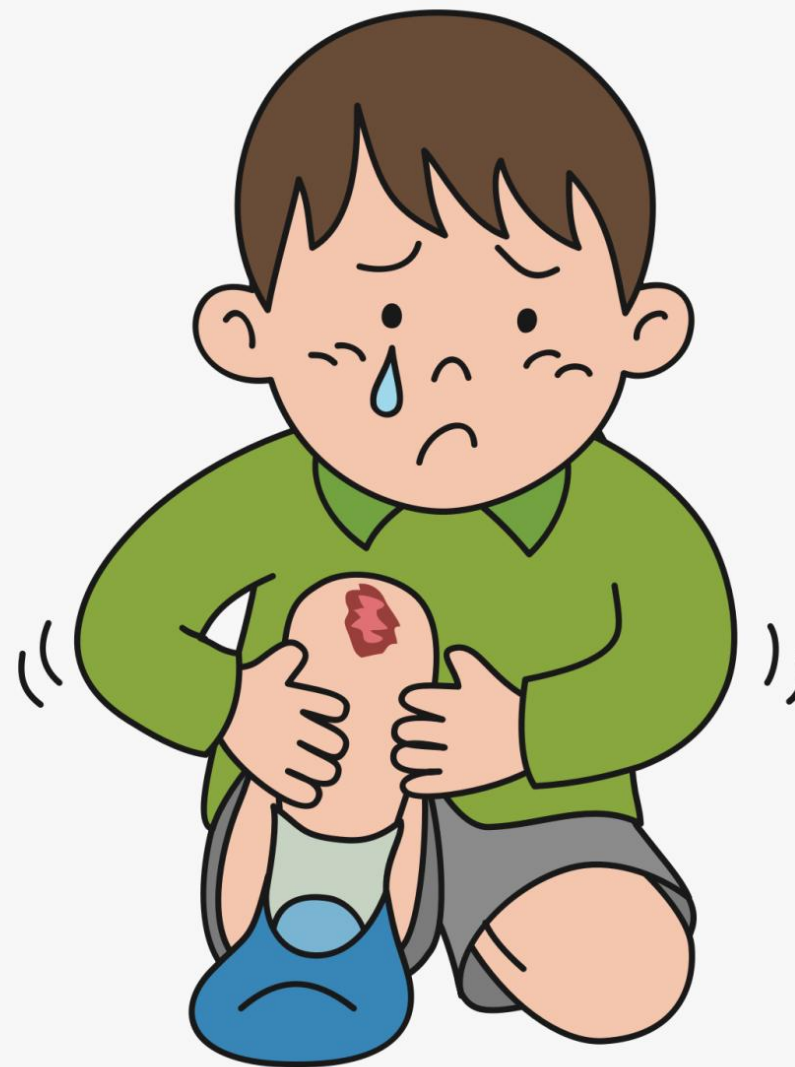
-Рассмотреть гематому с точки зрения естественных наук.

-Разобраться, почему гематома меняет цвет.

-Проследить жизненный цикл гематомы.

**Актуальность:** В процессе роста и развития каждый ребенок представлен как исследователь мира. Пробуя все на себе, ребенок нередко получает травмы. Чаще всего это травмы – гематомы мягких тканей или, на повседневном языке, синяки. Синяки - это обычное явление у детей, довольно частая патология. Нам в какой- то момент стало интересно, почему в определенный промежуток времени синяк имеет разный цвет. Мы постарались разобраться с этим явлением.

**Предмет исследования:** Гематома верхней трети бедра после механического сдавления.



# ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



ВОЛШЕБНЫЕ ОКОШКИ

# Моё тело

60  
ВОЛШЕБНЫХ  
ОКОШЕК

Открывай окошки  
и находи ответы!





## КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

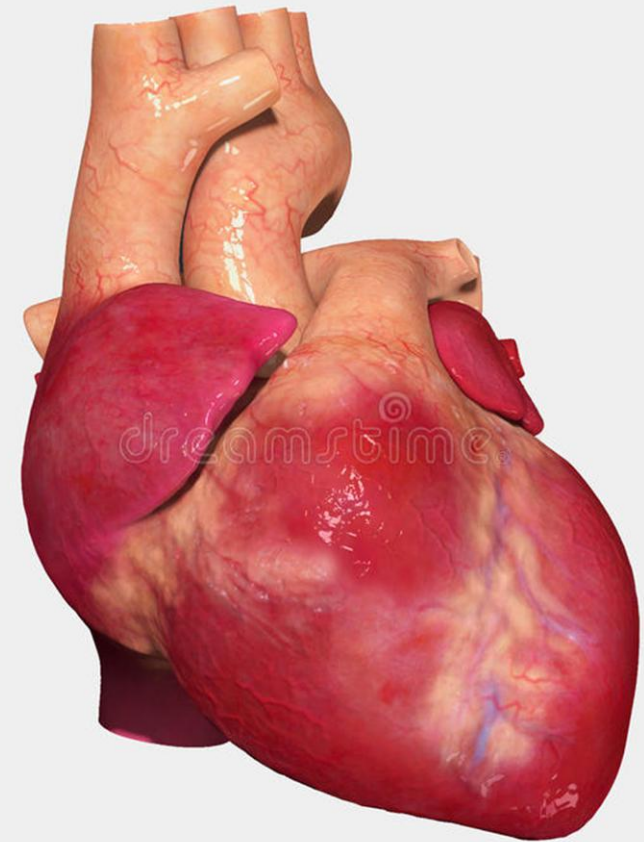


СЕРДЦЕ

Кровь движется по **кровеносным сосудам** .  
Двигаться кровь заставляет **сердце** . Оно с силой выталкивает кровь в кровеносные сосуды.

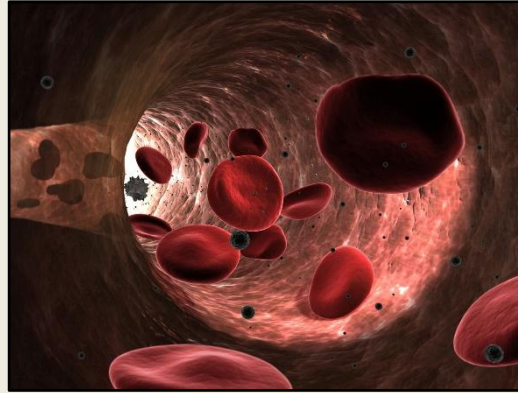
The diagram shows a human silhouette with a network of red and blue blood vessels. A red arrow points from the heart to the top of the head, and another red arrow points from the heart to the bottom of the legs. A third red arrow points from the heart to a separate illustration of a human heart. To the right of the heart illustration is a photograph of a clenched fist, symbolizing force.

# Сердце – насос для перекачки крови

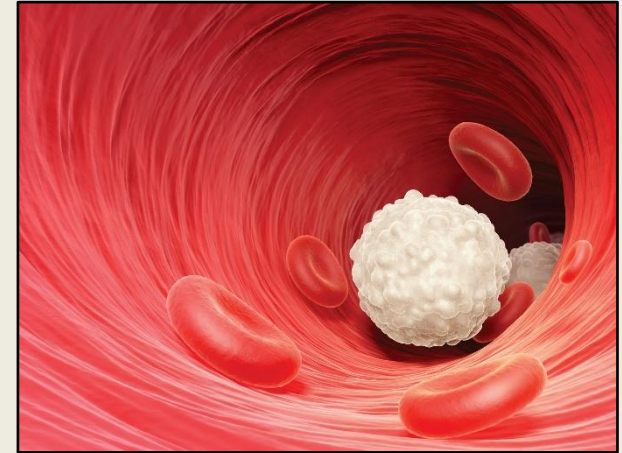


# Элементы крови

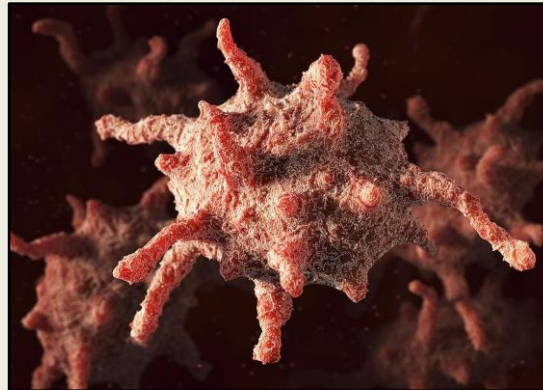
- Эритроциты содержат гемоглобин - дыхательный пигмент красного цвета.



- Лейкоциты, или белые кровяные тельца. Выполняют защитные функции.



- Тромбоциты, или кровяные пластинки обеспечивают свертывание крови





**Синяк** – это синоним слова «гематома». Он представляет собой кровь, вытекшую из поврежденного сосуда и частично свернувшуюся под кожей. Такая травма болит, вызывает покраснение и дальнейшее изменение цвета кожи, а также отёк поврежденной области. Обычно синяк проходит сам. На это требуется некоторое время.

Основной причиной гематом являются ушибы – закрытые повреждения мягких тканей, полученные вследствие удара или падения. Сильный удар приводит к разрыву стенки мелких кровеносных сосудов, из-за чего кровь сквозь места прорывов начинает вытекать в подкожную клетчатку, мягкие ткани или полости организма. Гематомы образуются в разных частях тела – на конечностях, туловище и даже на голове.





# Стадии гематомы

На рисунке 1 представлен синяк в первые часы возникновения. Сразу после ушиба мягких тканей ощущается резкая боль, участок кожи в поврежденном месте становится багрово-красным и набухает из-за отека тканей, затем красный цвет постепенно сменяется синим. Красный цвет придают эритроциты, содержащие большое количество гемоглобина. Спустя несколько часов гемоглобин начинает разрушаться, и место ушиба синеет. Из-за отека и воспаления ткани в поврежденном месте повышается температура.



На рисунке 2 представлен синяк спустя сутки после травмы. Он имеет интенсивно-синюю окраску за счет того, что гемоглобин отдал большое количество кислорода окружающим тканям. Болезненные ощущения сохраняются, отек становится менее интенсивным. В конце вторых суток синяк перестал «цвести»- потерял интенсивный синий цвет.



На рисунке 3 наблюдаем синяк на третьей сутки после появления. Наблюдается видимое позеленение синяка. Спустя два-три дня отек и температура уменьшаются, состояние тканей более-менее нормализуется, однако сохраняются незначительные болевые ощущения при надавливании. Синий оттенок кожи понемногу переходит в зеленоватый цвет.



На рисунке 4 представлен синяк на пятые сутки после его возникновения. Наблюдаем видимое пожелтение. Примерно к пятому дню отек полностью проходит, остатки гемоглобина распадаются и выводятся из тканей. Место ушиба становится желтоватым, затем приобретает обычный цвет.



## **Вывод:**

- ✓ Гематома мягких тканей - патологическое явление, которое возникает из-за повреждения кровеносных сосудов.
- ✓ Гематомы могут возникать у людей разного пола и возраста, но более подвержены образованию гематом дети, подростки и молодежь, которым присуща высокая физическая активность.
- ✓ Повреждения небольшого размера, как правило, не требуют никакого лечения и рассасываются самостоятельно в течение нескольких дней.
- ✓ Визуальные симптомы гематом наиболее хорошо заметны в случаях, когда излияние крови происходит в подкожном слое. Если же сгусток образуется в более глубоких слоях мягких тканей, то снаружи заметна лишь небольшая, но болезненная припухлость. Такие образования намного более опасны, поскольку процесс протекает незаметно и может сопровождаться осложнениями.