

Статья
на тему: «Опыт внедрения ментальной арифметики
в образовательный процесс ДОУ»

«Главная цель образования - создать людей, способных делать новые вещи, а не просто повторять то, что делали предыдущие поколения.»

Жан Пиаже

В современном мире, где цифровые технологии окружают нас повсюду, важно развивать у детей навыки, которые помогут им мыслить логически, быстро и творчески. Одним из эффективных инструментов для достижения этой цели является ментальная арифметика.

Как воспитатель, я убедилась на практике в эффективности данной методики. Получив специализированное образование по ментальной арифметике в 2023 году, я активно внедряю ее в образовательный процесс, и уже вижу замечательные результаты!

Мной разработана программа дополнительного образования «Занимательный абакус», предназначенная для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) и рассчитанная на один год обучения. Занятия в каждой группе проводились 2 раза в неделю, длительностью 40 минут каждое.

2023-2024 учебный год стал для меня отправной точкой в освоении ментальной арифметики как педагога и позволил скорректировать программу обучения для более эффективной работы.

Для проведения занятий был разработан комплекс методических материалов: рекомендации и консультации для родителей и коллег, подробные конспекты занятий, а также яркие наглядные пособия, активно используемые в образовательном процессе.

На начальном этапе обучения особое внимание уделялось правильному написанию цифр. Для облегчения дальнейшего решения примеров использовались специальные прописи, а также индивидуальная работа с детьми в тетрадях для домашней работы. Это было необходимо, поскольку некоторые воспитанники испытывали трудности с написанием цифр или путали их направление, особенно при написании цифр 3, 5, 6 и 9.

Следующим этапом стало знакомство с абакусом: его строением, названиями частей и правилами перемещения косточек. На занятиях мы используем абакус - специальные счеты, которые помогают детям визуализировать числа и осваивать арифметические действия. Сначала дети учатся считать, передвигая косточки на абакусе. Затем, постепенно, переходят к мысленному счету, представляя абакус в уме. Этот процесс требует высокой концентрации внимания, развития памяти и воображения.

Что дает ментальная арифметика дошкольникам?

- ✓ Развитие умственных способностей: улучшается память, внимание, логическое мышление и скорость реакции.
- ✓ Повышение уверенности в себе: успехи в ментальном счете мотивируют детей к дальнейшему обучению.
- ✓ Подготовка к школе: ментальная арифметика формирует прочный математический фундамент и облегчает освоение школьной программы.
- ✓ Развитие творческих способностей: Улучшается воображение и пространственное мышление.

Своим опытом я делюсь с коллегами на различных площадках:

- ✓ В 2024 году представила доклад на ежегодной августовской конференции по теме: "Ментальная арифметика как технология развивающего обучения для раскрытия потенциальных способностей ребенка".
- ✓ В марте 2025 года представила мастер-класс "Ментальная арифметика для дошкольников" на краевой педагогической конференции "Надежда 2025" и фестивале "Педагогическая весна 2025" в ДВФУ г. Владивосток.

Опыт работы показал, что занятия ментальной арифметикой проходят в увлекательной форме и приносят детям радость и удовлетворение. Это эффективный способ развития интеллекта, который помогает подготовить детей к успешному будущему.

*Плис Яна Андреевна, воспитатель МБДОУ ДСОВ № 19
28 марта 2025 г.*