

СОГЛАСОВАНО

Специалист дошкольного образования ОМиИО  
УО администрации Надеждинского  
муниципального района

\_\_\_\_\_/ Г.В. Ильина/

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида № 19  
п. Новый Надеждинского района»

\_\_\_\_\_/ П. А. Матафонова/

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

**РЕЖИМ ДНЯ,  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН,  
РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19  
п. Новый Надеждинского района»**

**на 2017 – 2018 учебный год**

АДРЕС: 692491  
Приморский край  
Надеждинский район  
поселок Новый  
ул. Первомайская, 33  
Телефон: 8 (42334) 3-78-99

Режим дня МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19  
 п. Новый Надеждинского района»  
 на 2017 – 2018 учебный год

| Режимные моменты   | Средняя группа         | Старшая группа                         | Подготовительная к школе группа |
|--|------------------------|--|---------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.25              | 7.30-8.25                              | 7.30-8.30                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.55              | 8.25-8.50                              | 8.30-8.50                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 8.55-9.00              | 8.50-9.00                              | 8.50-9.00                       |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами            | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35 | 9.00-10.50                      |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10            | 10.30-10.50                            | 10.50-11.00                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10-12.15            | 10.50-12.30                            | 11.00-12.40                     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 12.15-12.30            | 12.30-12.40                            | 12.40-12.50                     |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-13.00            | 12.40-13.10                            | 12.50-13.15                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.00            | 13.10-15.00                            | 13.15-15.00                     |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         | 15.00-15.25            | 15.00-15.25                            | 15.00-15.25                     |
| Полдник  | 15.25-15.50            | 15.25-15.40                            | 15.25-15.40                     |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.50-16.30            | 15.40-16.30                            | 15.40-16.40                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                        | 16.30-17.50            | 16.30-18.00                            | 16.40-18.00                     |
| Дежурная группа  |                        |  |                                 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 17.50-18.15            | 18.00-18.20                            | 18.00-18.20                     |
| Подготовка к ужину, ужин   | 18.15-18.45            | 18.20-18.45                            | 18.20-18.45                     |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                 | 18.45-19.30            | 18.45-19.30                            | 18.45-19.30                     |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей (с 7.30 до 17.30)

С режимом работы ДОУ – 10 часов, 12 часов

Работает дежурная группа (с 7.30 – 19.30)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий муниципального бюджетного дошкольного  
 образовательного учреждения  
 «Детский сад общеразвивающего вида №19  
 п. Новый Надеждинского района»  
 \_\_\_\_\_ П. А. Матафонова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

**1. Основная часть**

| Группа                          | Познавательное развитие                                   |  |  | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие |            |           |        | Физическая культура | Всего в неделю |
|---------------------------------|---|--|--|------------------|-------------------------------------|------------|-----------|--------|---------------------|----------------|
|                                 | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | Познавательная исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность) | Формирование элементарных математических представлений |                  | Лепка                               | Аппликация | Рисование | Музыка |                     |                |
| Средняя                         | 1   | -  | 1  | 1                | 0,5                                 | 0,5        | 1         | 2      | 3                   | 10             |
| Старшая                         | 1   | 1  | 1  | 2                | 0,5                                 | 0,5        | 2         | 2      | 3                   | 13             |
| Подготовительная к школе группа | 1   | 1  | 2  | 2                | 0,5                                 | 0,5        | 2         | 2      | 3                   | 14             |

## 2. Вариативная часть

|                                 | Физкультурно-оздоровительное направление | Художественно-эстетическое направление | Коррекционное направление | Всего в неделю |
|---------------------------------|--|--|---------------------------|----------------|
| старшая                         | -  | 2                                      | -                         | 2              |
| Подготовительная к школе группа | -  | 2                                      | -                         | 2              |

## 3. Длительность организованной образовательной деятельности

|                                  | Возрастная группа |                |                                 |
|----------------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|
|                                  | Средняя группа    | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Продолжительность одного занятия | 20 минут          | 25 минут       | 30 минут                        |

## 4. Максимальная образовательная нагрузка

| Группа                          | Основная часть | Вариативная часть | Итого в неделю | Итого в месяц            | Итого в год |
|---------------------------------|----------------|-------------------|----------------|--------------------------|-------------|
| Средняя                         | 10             | -                 | 10             | 40<br>в январе, мае - 30 | 340         |
| Старшая                         | 13             | 2                 | 15             | 60<br>в январе, мае - 45 | 510         |
| Подготовительная к школе группа | 14             | 2                 | 16             | 64<br>в январе, мае - 48 | 544         |

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий муниципального бюджетного дошкольного  
 образовательного учреждения  
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19  
 п. Новый Надеждинского района»  
 \_\_\_\_\_ П. А. Матафонова  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 года

## РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

На 2017 -2018 учебный год

### 1. Основная часть

| группа   | время       | понедельник            | вторник   | среда               | четверг                              | пятница  |
|--|-------------|------------------------|---|---------------------|--------------------------------------|--|
| Средняя группа<br>8.10.-8.08. Утренняя гимнастика<br>6-8 минут | 9.00-9.20   | 1. Физическая культура | 1. Физическая культура  | 1. Музыка           | 1. Рисование                         | 1. Музыка  |
|  | 9.30-9.50   | 2. Развитие речи       | 2. Познавательное развитие.<br>Формирование элементарных математических представлений | 2. Лепка/аппликация |                                      | 2. Познавательное развитие.<br>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора |
|  | 11.30-11.50 |                        |   |                     | 2. Физическая культура (на прогулке) |  |

| группа   | время       | понедельник   | вторник   | среда               | четверг   | пятница   |
|--|-------------|---|---|---------------------|---|---|
| Старшая группа<br>8.20.-8.30. Утренняя гимнастика<br>8-10 минут      | 9.00-9.25   | 1. Познавательное развитие.<br>Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | 1. Познавательное развитие.<br>Формирование элементарных математических представлений | 1. Развитие речи    | 1. Рисование  | 1. Познавательное развитие.<br>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора                    |
|  | 9.35-10.00  | 2. Физическая культура  | 2. Физическая культура  | 2. Музыка           |   | 2. Музыка.  |
|  | 10.10-10.35 | 3. Развитие речи  |   | 3. Лепка/аппликация |   | 3. Рисование  |
|  | 11.35-12.00 |   |   |                     | 2. Физическая культура (на прогулке)  |   |
| Подготовительная к школе группа<br>Утренняя гимнастика<br>8-10 минут | 9.00-9.30   | 1. Познавательное развитие.<br>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.                   | 1. Познавательное развитие.<br>Формирование элементарных математических представлений | 1. Развитие речи    | 1. Рисование  | 1. Познавательное развитие.<br>Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность |
|  | 9.40-10.10  | 2. Развитие речи  |   | 2. Лепка/аппликация | 2. Физическая культура.   | 2. Рисование  |
|  | 10.20-10.50 | 3. Физическая культура  |   | 3. Музыка           | 3. Познавательное развитие.<br>Формирование элементарных математических представлений | 3 Музыка.   |
|  | 11.40-12.10 |   | 2. Физическая культура (на прогулке)  |                     |   |   |

## 2. Вариативная часть

|                                 |  | понедельник | вторник                                   | среда | четверг                                  | пятница |
|---------------------------------|--|-------------|---|-------|--|---------|
| Старшая группа                  | Художественно-эстетическое направление | -           | -   | -     | Кружки «Очумелые ручки», «Веселые нотки» | -       |
| Подготовительная к школе группа | Художественно-эстетическое направление |             | Кружки «Цветные ладошки», «Веселые нотки» | -     | -  | -       |

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г. с использованием парциальных программ:

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р. Б. Стеркиной;

«Воспитание экологической культуры в дошкольном детстве» автор С.Н.Николаева;

«Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки», автор Лыкова И.А.

«Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет» автор Волошина.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 4-7 лет составляет 5,5-6 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.18).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней и старшей группах не превышает 40 и 75 минут соответственно, а в подготовительной к школе - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).