

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ ДСОВ № 19
от 31.08.2020 № 58/2-а

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

1. Обязательная часть

Группа	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие					Физическое развитие	Всего в неделю
	Ребенок и окружающий мир, основы науки и естествознания	Игры-занятия со строительным материалом, игры-занятия с дидактическим материалом, математическое развитие	Расширение ориентировки в окружающем, развитие речи, основы грамотности	Конструирование	Лепка	Аппликация	Рисование	Музыка	Развитие движений, физкультура	
Группа раннего возраста	-	3	3	-	-	-	-	2	2	10
1 младшая	1	-	2	0,5	0,5	-	1	2	3	10
2 младшая	1	1	1	-	0,5	0,5	1	2	3	10
Средняя	1	2	1	-	0,5	0,5	1	2	3	11
Старшая	1	2	2	-	0,5	0,5	1	2	3	12

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

	Физкультурно-оздоровительное направление	Развитие речи	Коррекционное направление	Всего в неделю
Средняя группа	-	1	-	1
Старшая	1	2	-	3

3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Продолжительность одного занятия	8-10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Вариативная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в неделю количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в месяц количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в год количество занятий/ продолжительность занятий
Группа раннего возраста	10 (8-10 мин)	-	10 (1 ч 40 мин)	40 (6 ч 40 мин)	360 (60 ч)
1 младшая группа	10 (10 мин)	-	10 (1 ч 40 мин)	40 (6 ч 40 мин)	360 (60 ч)
2 младшая группа	10 (15 мин)	-	10 (2 ч 30 мин)	40 (10 ч)	360 (90 ч)
Средняя группа	11 (20 мин)	2 (20 мин)	13 (4 ч 18 мин)	52 (17ч 18 мин)	468 (156 ч)
Старшая	12 (25 мин)	3 (25 мин)	15 (6 ч 15 мин)	64 (25 ч)	576 (240 ч)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования./ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой.- Издание пятое (инновационное), испр. и доп.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.- с. 336.

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р. Б. Стеркиной; Е. В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», конспекты занятий по художественно-эстетическому развитию Колдина Д.Н. О.С. Ушакова «Речевое развитие детей 3-7 лет», «Stem-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста», парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5-7 лет составляет 5,5-6 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 1,5-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.8).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 2 лет не более 8-10 мин, детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).