

СОГЛАСОВАНО

методист дошкольного образования ОМиИО

УО администрации Надеждинского «Детский сад общеразвивающего вида № 19 муниципального района п. Новый Надеждинского района»

\_\_\_\_\_/М.А.Ворсина/

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

\_\_\_\_\_/П. А. Матафонова/

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

**РЕЖИМ ДНЯ, УЧЕБНЫЙ ПЛАН,  
РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19  
п. Новый Надеждинского района»  
на 2022– 2023 учебный год**

АДРЕС:

692491

Приморский край

Надеждинский район

п. Новый ул. Первомайская, д. 43

телефон: 8 (42334) 3-78-99

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования./ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.- Издание шестое (инновационное), испр. и доп.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.- с. 338.

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р. Б. Стеркиной;

Е. В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», конспекты занятий по художественно-эстетическому развитию Колдина Д.Н. О.С. Ушакова «Речевое развитие детей 3-7 лет», «Stem-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста», парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5-7 лет составляет 5,5-6 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 1,5-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.18).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 2 лет не более 8-10 мин, детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).

Режим дня МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 19  
п. Новый Надеждинского района» на  
2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	младшая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00.-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.30	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.40.-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Вечерний Круг Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15	15.30-16.30	15.30-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
---	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Дежурная группа			
Возвращение с прогулки, самостоятельная	17.30-18.12	17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	18.12-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей (с 7.30 до 17.30)

С режимом работы ДОУ – 10 часов, 12 часов

Работает дежурная группа (с 7.30 – 19.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №19

п. Новый Надеждинского района»

\_\_\_\_\_ П. А. Матафонова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

#### 1. Основная часть

Группа	Познавательное развитие			Художественно-эстетическое развитие					Физкультура	Всего в неделю
	Конструирование/робототехника	Ознакомление с окружающим миром	Математическое развитие	Развитие речи, основы грамотности	Лепка	Аппликация, ручной труд	Рисование	Музыка		
Младшая раннего возраста	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	3	10
Младшая	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	3	11
Средняя	1	1	2	1	0,5	0,5	1	2	3	11
Старшая	1	1	1	2	0,5	0,5	2	2	3	13
Подготовительная	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	3	14

## 2. Вариативная часть

	Физкультурнооздоровительное направление	Развитие речи	Художественноэстетическое	Коррекционное направление	Всего в неделю
Средняя группа	4	-	2	-	6
Старшая группа	5	1	3	-	9
Подготовительная группа	5	1	1	-	9

## 3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа				
	младшая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность одного занятия	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

## 4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть	Вариативная часть	Итого в неделю	Итого в месяц	Итого в год
младшая группа раннего возраста	10	-	10	40	360
младшая группа	10	-	10	40	360

Средняя группа	11	2	11	44	468
Старшая группа	13	3	13	52	540
Подготовительная группа	14	3	14	56	576

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (I здание)

		<b>МЛАДШАЯ группа</b>		<b>СТАРШАЯ группа</b>		<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ группа</b>
<b>Понедельник</b>	9:00-9:20	1. музыка	9:00-9:25	1. лепка, аппликация, ручной труд	9:00-9:30	1. развитие речи, основы грамотности
	9:30-9:50	2. лепка, аппликация, ручной труд	9:35-10:00 10:10-10:35	2. музыка 3. рисование	9:40-10:10 10:20-10:50	2. лепка, аппликация, ручной труд 3. музыка
<b>Вторник</b>	9:00-9:20	1. математическое развитие	9:00-9:25	1. математическое развитие	9:00-9:30	1. математическое развитие
	9:30 9:50	2. физкультура в помещении	10:00-10:25	2. физкультура в помещении	9:40-10:10 10:45-11:15	2. рисование 3. физкультура в помещении
<b>Среда</b>	9:00-9:20	1. музыка	9:00-9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00-9:30	1. конструирование, робототехника
	9:30-9:50	2. развитие речи, основы грамотности	9:35-10:00 10:10-10:35	2. музыка 3. рисование	9:40-10:10 10:20-10:50	2. ознакомление с окружающим миром 3. музыка

<b>Четверг</b>	9:00-9:20	1. физкультура в помещении	9:00-9:25	1. конструирование, робототехника	9:00-9:30	1. математическое развитие
	9:30-9:50	2. конструирование, робототехника	9:35-10:00	2. физкультура в помещении	10:10-10:40	2. физкультура в помещении
<b>Пятница</b>	9:00-9:20	1. ознакомление с окружающим миром	9:00-9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00-9:30	1. рисование
	9:30-9:50	2. рисование	9:35-10:00	2. ознакомление с окружающим миром	9:40-10:10	2. развитие речи, основы грамотности
	10:10-10:30	3. физкультура на прогулке	10:45-11:15	3. физкультура на прогулке	11:20-11:50	3. физкультура на прогулке



## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (II здание)

		2 младшая группа		средняя группа		старшая группа №1		старшая группа №2		подготовительная группа «Светлячок»
<b>Понедельник</b>	9:00 9:15	1. музыка	8:55 9:15	1. ознакомление с окружающим миром	9:00 9:25	1. ознакомление с окружающим миром	9:00- 9:25	1. ознакомление с окружающим миром	9:00 9:30	1. ознакомление с окружающим миром
	9:25 9:40	2. ознакомление с окружающим миром	9:20 9:40	2. музыка	10:00 10:25	3. рисование	9:45- 10:10	2. музыка	9:35 10:05  10:15 10:45	2. рисование  3. музыка
<b>Вторник</b>	9:00 9:15	1. физкультура в помещении	8:55 9:15	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:25	1. рисование	9:00 9:25	1. математическое развитие
	9:25 9:40	2. развитие речи/основы грамотности	9:25 9:45  11:00	2. рисование  3. физкультура на улице	9:30 9:55  10:00 10:25	2. физкультура в помещении  3. рисование	9:30 9:55  10:00 10:25	2. физкультура в помещении	9:30 9:55  10:25 10:55	2. рисование  3. физкультура в помещении
<b>Среда</b>	9:00 9:15	1. музыка	8:55 9:15	1. лепка, аппликация, ручной труд	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности
	9:20 9:35  9:40  9:55	2. математическое развитие  конструирование	9:20- 9:40	2. музыка	9:45 10:10	2. музыка	9:30 9:55	2. лепка, аппликация, ручной труд	9:35 10:00  10:15 10:45	2. конструирование  3. музыка

<b>Четверг</b>	9:00 9:15	1. физкультура в помещении	8:55 9:15	1. математическое развитие	9:00 9:25	1. математическое развитие	9:00 9:25	1. математическое развитие	9:00 9:25	1. математическое развитие
	9:10 9:20	2. лепка, аппликация, ручной труд	9:20 9:40	2. физкультура в помещении	9:45 10:10 10:15 10:30	2. физкультура в помещении 3. конструирование	9:30 9:55 10:15 10:40	2. рисование 3. физкультура в помещении	9:35 10:00 10:45 11:20	2. развитие речи, основы грамотности 3. физкультура на улице
<b>Пятница</b>	9:00 9:15	1. рисование	9:00 9:20	1. физкультура в помещении	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:25	1. развитие речи, основы грамотности	9:00 9:30	1. лепка, аппликация, ручной труд
	10:40 10:55	2. физкультура на улице	9:25 9:45	2. конструирование	9:30 9:55 11:00 11:25	2. музыка 3. физкультура в помещении	9:30 9:55 10:35 11:00	2. конструирование 3. музыка	10:00 10:30	2. физкультура в помещении

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (III здание)

		вторая группа раннего возраста №1	время	вторая группа раннего возраста №2		вторая группа раннего возраста №3		младшая группа №4		младшая группа №5		Средняя группа
<b>Понедельник</b>	9:00-9:10	1 физкультура в помещении	9:00-9:10	1. лепка/конструирование	9:00-9:10	1. развитие речи	9:00-9:15	1. развитие речи, основы грамотности	9:00-9:15	1. лепка, аппликация, ручной труд	9:00-9:20	1. развитие речи, художественная литература
	9:20-9:30	2. лепка/конструирование	9:15-9:25	2. физкультура в помещении	9:30-9:40	2. физкультура в помещении	9:45-10:00	2. физкультура в помещении	10:05-10:20	2. физкультура в помещении	9:30-9:50	2. аппликация, ручной труд
<b>Вторник</b>	9:00-9:10	1. музыка	9:00-9:10	1. развитие речи	9:00-9:10	1. математическое развитие	9:00-9:15	1. математическое развитие	9:00-9:15	1. развитие речи, основы грамотности	9:00-9:20	1. математическое развитие
	9:20-9:30	2. развитие речи	9:15-9:25	2. музыка	9:30-9:40	2. музыка	9:25-9:40	2. лепка, аппликация, ручной труд	10:05-10:20	2. музыка	9:30-9:50	2. рисование
							9:45-10:00	3. музыка			10:25-10:45	3. физкультура в помещении

<b>Среда</b>	9:00-9:10	1. физкультура в помещении	9:00-9:10	1. математическое развитие	9:009:10	1. лепка/конструирование	9:00-9:15	1. развитие речи через ознакомление с художественной литературой	9:009:25	1. конструирование, робототехника	9:00-9:20	1. ознакомление с окружающим миром
	9:20-9:30	2. математическое развитие	9:159:25	2. физкультура в помещении	9:30-9:40	2. физкультура в помещении	9:45-10:00	2. физкультура в помещении	10:0510:20	2. физкультура в помещении	10:25-10:45	2. физкультура в помещении
<b>Четверг</b>	9:00-9:10	1. музыка	9:00-9:10	1. развитие речи через ознакомление с художественной литературой	9:009:10	1. ознакомление с окружающим миром	9:00-9:15	1. конструирование, робототехника	9:009:15	1. математическое развитие	9:00-9:20	1. рисование
	9:20-9:30	2. развитие речи через ознакомление с художественной литературой	9:20-9:30	3. музыка	9:30-9:40	2. музыка	9:20-9:35	2. ознакомление с окружающим миром	10:0510:20	2. музыка	10:25-10:45	2. музыка
<b>Пятница</b>	9:00-9:10	1. рисование	9:00-9:10	1. ознакомление с окружающим миром	9:009:10	1. развитие речи через ознакомление с художественной литературой	9:00-9:15	1. рисование	9:009:15	1. ознакомление с окружающим миром	9:00-9:20	1. речь, орфография
	09:20-09:30	2. ознакомление с окружающим миром	9:209:30	2. рисование	9:209:30	2. рисование	10:35-10:50	2. физкультура на прогулке	9:259:40	2. рисование	9:30-9:50	2. конструирование, робототехника
	10:00-10:10	3. физкультура на прогулке	10:15-10:25	3. физкультура на прогулке	10:30-10:40	3. физкультура на прогулке			10:45-11:00	3. физкультура на прогулке	11:00-11:20	3. физкультура на прогулке

## Вариативная часть

	направление	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа	Речевое развитие	-	-	-	-	-
	Физкультурнооздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	-
	Художественноэстетическое	Кружок «Веселые нотки»	-	-	Кружок «Волшебная кисть»	-
Старшая группа	Речевое развитие	-	-	Кружок «Грамотейка»	-	-
	Художественноэстетическое	Хореография	Кружок «Веселые нотки»	Кружок «Озорные художники»	Хореография	Кружок «Волшебный мир оригами»
	Физкультурнооздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	Кружок «Игровой стретчинг»
Подготовительная группа	Речевое развитие	-	-	Подготовка к школе	-	-
	Художественноэстетическое	Кружок «Веселые нотки»	-	-	-	-
	Физкультурнооздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	Кружок «Игровой стретчинг»

