



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ ДСОВ №19
П. А. Матафонова
31.08.2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

1. Основная часть

Группа	Познавательное развитие			Художественно-эстетическое развитие					Физкультура	Всего в неделю
	Конструирование/робототехника	Ознакомление с окружающим миром	Математическое развитие	Развитие речи, основы грамотности	Лепка	Аппликация, ручной труд	Рисование	Музыка		
1 Младшая	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	3	10
2 Младшая	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	3	11
Средняя	1	1	2	1	0,5	0,5	1	2	3	11
Старшая	1	1	1	2	0,5	0,5	2	2	3	13
Подготовительная	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	3	14

2. Вариативная часть

	Физкультурно-оздоровительное направление	Развитие речи	Художественно-эстетическое	Коррекционное направление	Всего в неделю
Средняя группа	4	-	2	-	6
Старшая группа	5	1	3	-	9
Подготовительная группа	5	1	1	-	9

3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность одного занятия	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть	Вариативная часть	Итого в неделю	Итого в месяц	Итого в год
1 младшая группа	10	-	10	40	360
2 младшая группа	10	-	10	40	360
Средняя группа	11	2	11	44	468
Старшая группа	13	3	13	52	540
Подготовительная группа	14	3	14	56	576

Режим дня МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»
на 2021 – 2022 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.00.-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	10.20-12.30	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30	12.30-12.50	12.40.-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Вечерний круг игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Дежурная группа			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.12	17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	18.12-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30

ПРИМЕЧАНИЕ:

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей МБДОУ ДСОВ № 19 (с 7.30 до 17.30)

С режимом работы МБДОУ ДСОВ № 19 – 10 часов, 12 часов

Работает дежурная группа (с 7.30 – 19.30)

Вариативная часть

	направление	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа	Речевое развитие	-	-	-	-	-
	Физкультурно-оздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	-
	Художественно-эстетическое	Кружок «Веселые нотки»	-	-	Кружок «Волшебная кисть»	-
Старшая группа	Речевое развитие	-	-	Кружок «Грамотейка»	-	-
	Художественно-эстетическое	-	Кружок «Веселые нотки»	Кружок «Озорные художники»	-	Кружок «Волшебный мир оригами»
	Физкультурно-оздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	Кружок «Игровой стретчинг»
Подготовительная группа	Речевое развитие	-	-	Подготовка к школе	-	-
	Художественно-эстетическое	Кружок «Веселые нотки»	-	-	-	-
	Физкультурно-оздоровительное	Тхэквондо	Кендо	Тхэквондо	Кендо	Кружок «Игровой стретчинг»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Инновационная программа дошкольного образования./ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.- Издание шестое (инновационное), испр. и доп.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.- с. 338.

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р. Б. Стеркиной;

Е. В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», конспекты занятий по художественно-эстетическому развитию Колдина Д.Н. О.С. Ушакова «Речевое развитие детей 3-7 лет», «Stem-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста», парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5-7 лет составляет 5,5-6 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 1,5-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.18).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 2 лет не более 8-10 мин, детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).