

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ ДСОВ № 19
от 29.08.2025 № __-а

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

1. Обязательная часть

Образовательные области	Социально-коммуникативное развитие (в режиме дня всех возрастных групп)										
	Познавательное развитие			Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Физическое развитие		Всего в неделю	
Виды деятельности	Формирование элементарных математических представлений	Познавательное исследование и продуктивная (конструктивная) деятельность	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи, в том числе приобщение к художественной литературе, основы грамотности	Изобразительная деятельность			Музыкальная деятельность	Физкультура в помещении	Физкультура на прогулке	
					Лепка	Аппликация	Рисование				
Младшая	1	1	1	1	0,5	0,5	1	2	2	-	10
Средняя	1	1	1	1	0,5	0,5	1	2	2	1	11
Подготовительная к школе	2	1	1	2	0,5	0,5	2	2	2	1	14

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

	Физкультурно-оздоровительное направление	Познавательное развитие	Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Подготовка к обучению в школе	Всего в неделю
Младшая	—	—	—	1 Занимательная лепка	—	1
Средняя	2 Тхэквондо	—		2 Хореография		5
	3 Каратэ	—		1 Занимательная лепка		
				1 Музыкальная игра		
Подготовительная к школе	2 Тхэквондо	2 Ментальная арифметика	2 Английский язык	2 Хореография	2 Успешный дошкольник	9
	3 Каратэ	2 Робототехника		1 Занимательная лепка		
				1 Музыкальная игра		

3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа		
	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Продолжительность одного занятия	15 минут	20 минут	30 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Вариативная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в неделю количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в месяц количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в год количество занятий/ продолжительность занятий
Младшая группа	10 (15 мин)	1 (15 мин)	10 (2 ч 30 мин)	47 (11 ч. 50 мин)	572 (143 ч)
Средняя	11 (20 мин)	5 (20 мин)	16 (5 ч 20 мин)	69 (22 ч 54 мин)	832 (277 ч 20 мин)
Подготовительная к школе группа	14 (30 мин)	9 (30 мин)	17 (8 ч 30 мин)	99 (49 ч 27 мин) в январе - 51	1196 (598 ч)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района» реализует образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), парциальными программами:

- Парциальная программа [по развитию игровой деятельности](#),
- Парциальная программа [по развитию продуктивных видов деятельности](#),
- Парциальная программа [по развитию познавательно-исследовательской деятельности дошкольников](#),
- [«Театрализованная деятельность как средство развития детей 4–6 лет»](#) Т.Н. Доронова,
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н. А. Авдеевой, О. Л. Князевой, Р. Б. Стеркиной;
- Е. В. Колесникова «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте»,
- конспекты занятий по художественно-эстетическому развитию Д. Н. Колдина,
- О.С. Ушакова «Речевое развитие детей 3-7 лет»,
- «Steam-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» Е.А. Беляк, парциальная модульная программа развития интеллектуальных способностей в процессе познавательной деятельности и вовлечения в научно-техническое творчество;
- Образовательный комплект по робототехнике «Лига Открытий», «Лига Исследований».

При реализации образовательных программ дошкольного образования могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение, исключая образовательные технологии, которые могут нанести вред здоровью детей. Применение электронных средств обучения при реализации образовательной программы осуществляются в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 20-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные

мероприятия, экскурсии, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**Требования и показатели режима дня и организации образовательного процесса
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»**

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года 5-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 5-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Режим дня
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»
в младшей группе
на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00
Дежурная группа	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

Режим дня
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»
в средней группе
на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дежурная группа	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00

Режим дня
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»
в подготовительной к школе группе
на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00

Дежурная группа	
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	до 19.30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00