

<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Специалист дошкольного образования ОМиИО УО администрации Надеждинского муниципального района _____Чернокозинская Н. П. «_____» _____ 2016 года</p>		<p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» _____ П. А. Матафонова «_____» _____ 2016 года</p>
---	--	---

**РЕЖИМ ДНЯ,
УЧЕБНЫЙ ПЛАН,
РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19
п. Новый Надеждинского района»**

на 2016 – 2017 учебный год

АДРЕС: 692491
Приморский край
Надеждинский район
поселок Новый
ул. Первомайская, 33
Телефон: 8 (42334) 3-78-99

Режим дня МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19
 п. Новый Надеждинского района»
 на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30

ПРИМЕЧАНИЕ:

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей (с 7.30 до 17.30)

С режимом работы ДОУ – 10 часов, 12 часов

Работает дежурная группа (с 7.30 – 19.30)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий муниципального бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 «Детский сад общеразвивающего вида №19
 п. Новый Надеждинского района»
 _____ П. А. Матафонова
 « ____ » _____ 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

1. Основная часть

Группа	Познавательное развитие			Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Физическая культура	Всего в неделю
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	Познавательная исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность)	Формирование элементарных математических представлений		Лепка	Аппликация	Рисование	Музыка		
младшая	1	-	1	1	0,5	0,5	1	2	3	10
Средняя	1	-	1	1	0,5	0,5	1	2	3	10
Старшая	1	1	1	2	0,5	0,5	2	2	3	13

2. Вариативная часть

	Физкультурно-оздоровительное направление	Художественно-эстетическое направление	Коррекционное направление	Всего в неделю
Старшая	1	1	-	2

3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Продолжительность одного занятия	15 минут	20 минут	25 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть	Вариативная часть	Итого в неделю	Итого в месяц	Итого в год
младшая	10	-	10	40 в январе, мае - 30	340
Средняя	10	-	10	40 в январе, мае - 30	340
Старшая	13	2	15	60 в январе, мае - 45	510

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий муниципального бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения
 «Детский сад общеразвивающего вида № 19
 п. Новый Надеждинского района»
 _____ П. А. Матафонова
 « ____ » _____ 2016 года

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

На 2016 -2017 учебный год

1. Основная часть

группа	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
младшая группа 8.00.-8.06. Утренняя Гимнастика 5-6 минут	9.00-9.15	1. Физическая культура	1. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений.	1. Музыка	1. Физическая культура.	1. Музыка
	9.25-9.40	2. Лепка/аппликация		2. Рисование	2. Развитие речи	2. Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.
	11.30-11.40		2. Физическая культура (на прогулке)			
Средняя группа 8.10.-8.08. Утренняя гимнастика 6-8 минут	9.00-9.20	1. Развитие речи.	1. Физическая культура (по подгруппам).	1. Лепка/аппликация	1. Рисование	1. Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.
	9.30-9.50	2. Физическая культура.	2. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений (по подгруппам).	2. Музыка		2. Музыка.
	11.30-11.45				2. Физическая культура (на прогулке).	

группа	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Старшая группа 8.20.-8.30. Утренняя гимнастика 8-10 минут	9.00-9.25	1. Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность 2. Развитие речи	1. Познание. Формирование элементарных математических представлений	1. Лепка/аппликация	1. Рисование	1. Рисование 2. Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 3. Музыка.
	9.35-10.00					
	10.10-10.35	3. Физическая культура		3. Музыка	2. Физическая культура.	
	11.35-12.00	2. Физическая культура (на прогулке)				

2. Вариативная часть

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Старшая группа	Физкультурно-оздоровительное направление	-	-	-	Кружок «Игралочка»	-
	Художественно-эстетическое направление	Кружок «Цветные ладошки»	-	-		-

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г. с использованием парциальных программ:

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р. Б. Стеркиной;

«Воспитание экологической культуры в дошкольном детстве» автор С.Н.Николаева;

«Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки», автор Лыкова И.А.

«Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет» автор Волошина.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.18).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).