

СОГЛАСОВАНО

Специалист дошкольного образования ОМиИО
УО администрации Надеждинского
муниципального района

_____/ Т. В. Банная/
« ____ » _____ 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»

_____/ П. А. Матафонова/
« 30 » августа _____ 2019 года



**РЕЖИМ ДНЯ,
УЧЕБНЫЙ ПЛАН,
РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19
п. Новый Надеждинского района»**

на 2019– 2020 учебный год

АДРЕС: 692491
Приморский край
Надеждинский район
поселок Новый
ул. Первомайская, 33
Телефон: 8 (42334) 3-78-99

Режим дня МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»
на 2019 – 2020 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-10.00	8.50-10.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.30	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Дежурная группа			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.12	17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.12-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30

ПРИМЕЧАНИЕ:

Режим дня составлен в соответствии:

С графиком работы воспитателей (с 7.30 до 17.30)

С режимом работы ДОУ – 10 часов, 12 часов

Работает дежурная группа (с 7.30 – 19.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №19

п. Новый Надеждинского района»

П. А. Матафонова

« 30 » августа 2019 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 19 п. Новый Надеждинского района»

1. Основная часть

Группа	Познавательное развитие			Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Физическая культура	Всего в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	Познавательное-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	Формирование элементарных математических представлений		Лепка	Аппликация	Рисование	Музыка		
Младшая	1	-	1	1	0,5	0,5	1	2	3	10
Средняя	1	-	1	1	0,5	0,5	1	2	3	10
Подготовительная к школе группа	1	1	2	2	0,5	0,5	2	2	3	14

2. Вариативная часть

	Физкультурно-оздоровительное направление	Художественно-эстетическое направление	Коррекционное направление	Всего в неделю
средняя	1	1	-	2
Подготовительная к школе группа	1	1	-	2

3. Длительность организованной образовательной деятельности

	Возрастная группа		
	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Продолжительность одного занятия	15 минут	20 минут	30 минут

4. Максимальная образовательная нагрузка

Группа	Основная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Вариативная часть количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в неделю количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в месяц количество занятий/ продолжительность занятий	Итого в год количество занятий/ продолжительность занятий
младшая	10 (15 мин)	-	10 (2 ч 30 мин)	40 (10 ч)	360 (90 ч)
средняя	10 (20 мин)	2 (20 мин)	12 (4 ч)	48 (16 ч)	432 (144 ч)
Подготовительная к школе группа	14 (30 мин)	2 (30 мин)	16 (8 ч)	64 (32 ч)	576 (288 ч)

УТВЕРЖДАЮ
заведующий муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения



«Детский сад общеразвивающего вида № 19
п. Новый Надеждинского района»

М.А. Матафонова
П. А. Матафонова
«30» августа 2019 года

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
На 2019 -2020 учебный год

1. Основная часть

группа	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Младшая группа 8.00.-8.06. Утренняя гимнастика 5-6 минут	9.00-9.15	1. Музыка	1. Физическая культура	1. Музыка	1. Физическая культура	1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром
	9.25-9.40	2. Лепка/аппликация	2. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	2. Рисование	2. Развитие речи	
	11.30-11.45					2.Физическая культура (на прогулке)

группа	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа Утренняя гимнастика 6-8 минут	9.00-9.20	1. Музыка (9.20-9.40)	1. Лепка/аппликация.	1. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка.	1. Рисование	1. Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. 2. Физическая культура.
	9.30-9.50	2. Развитие речи (9.50-10.10)	2. Физическая культура.		2. Физическая культура (на прогулке).	2. Физическая культура.
	11.30-11.45	3. Хореография (10.15-10.40)				3. Хореография (10.00-10.30)
Подготовительная к школе группа 8.30.-8.42. Утренняя гимнастика 10-12 минут	9.00-9.30	1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром	1. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1. Развитие речи	1. Рисование	1. Хореография
	9.40-10.10	2. Хореография		2. Лепка/аппликация	2. Физическая культура.	2. Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность (9.35-10.05)
	10.15-10.45	3. Развитие речи		3. Музыка	3. Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	2. Рисование (10.10-10.40)
	11.40-12.10	4. Музыка (10.45-11.15)	2. Физическая культура (на прогулке)			3. Физическая культура (10.50-11.20)

2. Вариативная часть

	направление	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Средняя группа	Художественно-эстетическое	Хореография	-	-	Кружки «Очумелые ручки», «Веселые нотки»	Хореография
	Физкультурно-оздоровительное	Тхэквондо	-	Тхэквондо	-	-
Подготовительная к школе группа	Художественно-эстетическое	Хореография	Кружки «Оригами», «Веселые нотки»	-	-	Хореография
	Физкультурно-оздоровительное	Тхэквондо	-	Тхэквондо	-	-

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района» реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада общеразвивающего вида №19 п. Новый Надеждинского района».

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г. с использованием парциальных программ:

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Н.А.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р. Б. Стеркиной;

«Воспитание экологической культуры в дошкольном детстве» автор С.Н.Николаева;

«Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки», автор Лыкова И.А.

«Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет» автор Волошина.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.4).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.5).

Прогулки проходят 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.6).

Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

Общая продолжительность дневного сна 2 часа. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.7).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.18).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в подготовительной к школе - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.11).

Дополнительная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.12).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. (СанПиН 2.4.1.3049-13, статья 11.13).